

Pressemeldung

Alpentherme Gastein 2025 // honorarfreier Abdruck // 3619 zol

Alles Natur beim Herbal Cup: Heiße Sauna-Wettkämpfe in der Alpentherme

Der Kärntner Lukas Barani sicherte sich in der Österreich Ausscheidung des Herbal Cup mit Rang 1 den Titel „King of Herbal Austria“. Ditta Kiss vom Team Alpentherme belegte Rang 2, Rang 3 geht an den Oberösterreicher Michael Kerschhofer.

Bad Hofgastein, 5. Oktober 2025 – Zwei Tage lang wurde die Alpentherme Gastein zur Bühne für Kreativität, Handwerk und Naturverbundenheit: Beim **Sauna Herbal Cup Austria 2025** zeigten die besten Saunameister:innen des Landes, wie viel Leidenschaft, Fantasie und Natur in ihren Aufgüssen und Dampfbad-Zeremonien steckt.

Im Mittelpunkt standen nämlich natürliche Zutaten – von Kräutern und ätherischen Ölen über selbstgemachte Sude bis hin zu eigens destillierten Hydrolaten. Jede Darbietung verband Natur, Duftkomposition und Inszenierung zu einem Erlebnis für alle Sinne. Bewertet wurde von **zwei internationalen Jury-Teams**.

Internationale Jury mit feinem Gespür für Kräuter und Handwerk

Bei den Sauna-Aufgüssen entschieden Felix Reschke (DE), Pavel Hofrichter (CZ), Lay Pang Ong (DK) und Radka Hortova (CZ). Im Dampfbad übernahmen Kim Pedersen (DK), Janos Zelenak (HU) und Jazek Kulawik (PL).

„Die Juryarbeit beim Herbal Cup ist anspruchsvoll und faszinierend zugleich. Wir achten nicht nur auf die handwerkliche Perfektion – Hitzeverteilung und Steigerung – sondern auch auf die Harmonie der Düfte, die Qualität der Zutaten und die kreative Umsetzung“, erklärt Head of Jury **Felix Reschke**.

Alpentherme-Team mit starken Auftritten

Auch das Gastgeber-Team war im Wettkampfmodus: **Iosif Lorint** wandelte auf „*Draculas Spuren*“ und kombinierte selbstgemachte Salbei- und Knoblauch-Hydrolate mit Weihrauch, Geranienöl und Minze. **Sandro Sergi**, bekannt als „Saunakoch“, entführte die Thermengäste auf eine „orientalische Duftreise“ mit Safran-Sud, Rosen-, Kardamom- und Sternanis-Hydrolaten – garniert mit orientalischen Häppchen zur Verkostung. **Teresa Hofmayer** inszenierte als Kräutерhexe den mystischen „*Neun-Kräuter-Zauber*“, während **Ditta Kiss** mit ihrer Legende vom *Wunderhirsch* eine Geschichte voller Symbolkraft präsentierte – und sich damit verdient **Platz 2** in der Gesamtwertung sicherte.

Mut zu Neuem bewies auch der Kärntner **Lukas Barani**, der unter anderem eine ungewöhnliche **Kuhfladen-Räucherung** in die Sauna brachte. „Der Kuhfladen stammt vom Bio-Almring aus meiner Heimat in den Nockbergen und wurde über ein Jahr am Berg getrocknet“, verrät Lukas. Unterstützt wurde er dabei von einer Kräutерpädagogin.

Spannend: Kuhdung wurde früher sogar in Krankenhäusern zur Desinfektion verwendet und ist auch heute noch Teil ayurvedischer Traditionen wie dem Agnihotra-Ritual.

Die Sieger:innen 2025

Platz 1: „King of Herbal Austria“ Lukas Barani

Platz 2: Ditta Kiss

Platz 3: Michael Kerschhofer

Begeisterung in der Alpentherme

„Für uns ist der Herbal Cup immer ein Herzensprojekt. Man spürt, wie viel Liebe die Teilnehmer in ihre Aufgüsse legen – von der Auswahl der Kräuter bis zur Inszenierung. Gleichzeitig ist es ein Ort der Begegnung: Hier wird nicht nur gezeigt, was man kann, sondern auch Wissen geteilt und Freundschaften gepflegt. Dieser persönliche Austausch macht die Atmosphäre in Gastein so besonders“, so **Katharina Wallner**, Organisatorin des Bewerbs in der Alpentherme.

Der Blick nach Prag: Finale im November

Die Plätze 1 & 2 aus Bad Hofgastein vertreten Österreich beim großen Finale, den **Sauna Herbal Cup Finals**, die von 26. bis 30. November 2025 im Aquapalace Prag stattfinden. Dort treten die besten Saunameister:innen aus 17 Ländern an, um den Weltmeistertitel in den Disziplinen Aufguss und Kräuterrituale zu erringen – der Höhepunkt der internationalen Aufguss-Szene.

Kontakt:

Alpentherme Gastein, Sen. W. Wilflingplatz 1, 5630 Bad Hofgastein, täglich ab 9 Uhr

Tel: +43 (0) 6432 / 8293 0, E-Mail: info@alpentherme.com, www.alpentherme.com