

Pressemeldung

Neues aus dem Gesundheitszentrum // honorarfreier Abdruck // 1.532 zol

Vom „Moonwalk“ und dem Gänsehaut-Faktor

€ 820.000 - so viel wurde in die Modernisierung der Therapiestation 2 im Alpentherme Gastein Gesundheitszentrum investiert. Eine brandneue Kältekammer, top-moderne Hydrojets und ein Anti-Schwerkraft-Laufband bieten neue Therapie-Möglichkeiten.

In Bad Hofgastein, da lässt man die Patienten neuerdings frieren. Aber nur zu Therapiezwecken und auch nur für 3 Minuten. Die „Kryotherapie“ sorgt im Spitzensport längst für Furore und jetzt ist der Trend auch im Gesundheitsbereich angekommen! Die Ganzkörper-Kältetherapie bei bis zu -110 Grad hilft bei rheumatischen Beschwerden, reduziert Schmerzen, fördert die Muskelregeneration, trägt zur Leistungssteigerung bei und stärkt auch noch das Immunsystem. „Der intensive Kältereiz blockiert die Schmerzübermittlung und setzt körpereigene Botenstoffe frei, die entzündungshemmend und schmerzlindernd wirken.“, so Dr. Rudolf Radlmüller, ärztlicher Leiter des Gesundheitszentrums.

Training à la „Walking on the Moon“

Neben neuen Wasser-Massage-Liegen, so genannten Hydrojets, gehört auch ein Anti-Schwerkraft-Laufband zu den Neuzugängen. Das Besondere am AlterG®: Durch die spezielle Luftdruck-Technologie kann das Körpergewicht am Laufband um bis zu 80 Prozent verringert werden – ein fast schwereloser Zustand entsteht. „Der AlterG® erlaubt dank der reduzierten Schwerkraft ein schmerz- und belastungsfreies Geh- bzw. Lauftraining. So können Patienten sofort nach Operationen und Verletzungen in den Bereichen Hüfte, Knie und Sprunggelenk mit der Therapie beginnen“, erklärt Physiotherapeut Giulio Naccari den Vorteil des neuen Trainingsgerätes, das ursprünglich von der NASA entwickelt wurde.

Weitere Informationen zu den Therapien erfahren Sie gerne unter 06432/8293-200.

Alpentherme Gastein Gesundheitszentrum

S. W. Wilflingplatz 1

5630 Bad Hofgastein

Tel: 06432/82 93-0

E-Mail: info@alpentherme.com

www.alpentherme.com

Kontakt:

Kurzentrums Bad Hofgastein Ges.m.b.H. & Co. KG, Sen. W. Wilflingplatz 1, 5630 Bad Hofgastein, Österreich
Tel. +43(0)6432/8293-0, Fax +43(0)6432/8293-14, info@alpentherme.com, UID-Nr ATU 35 26 06 04, FN 25476s LG Salzburg
Oberbank BLZ 15095, Kto.-Nr. 321 023 509, IBAN AT46 1509 5003 2102 3509, BIC OBKLAT2L

Alpentherme Gastein, Sen. W. Wilflingplatz 1, 5630 Bad Hofgastein, täglich ab 9 Uhr
Tel: +43 (0) 6432 / 8293 0, E-Mail: info@alpentherme.com, www.alpentherme.com